

平成30年度 第3回講習会のお知らせ

日頃は、当センターの事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
平成30年度第3回講習会を下記のように開催します。ぜひご参加いただきたくご案内申し上げます。

日にち	時間&場所	科目	内容	講師
2月5日 (火) 9:45 受付	10:00~11:00 中研修室 ※軽く体を動かします のでズボン、運動のしやすい靴でお越し下さい。	子どもとの コミュニケーション と遊び	子どもは体を動かし一緒に遊ぶことが大好きです。また、子どもの健やかな成長のために運動はとても大切です。寒さで固まってしまった体を動かし、ふれあいを楽しめる体操など楽しい遊びを先生に教えていただきます。	特別支援教育支援員 親子体操講師 青木千鶴子先生
	11:15~14:00 調理実習室	調理実習&試食	食の栄養について学びながら、お預かりの際のお食事提供に役立つ、大人も子どもも喜ぶ献立を調理します。お料理をいただきながら日ごろの活動などについて交換しましょう。	フードコーディネーター 軽部 知美先生

◆場所 水戸市赤塚1丁目1番地(ミオス2F)
水戸市福祉ボランティア会館内 中研修室・調理実習室
※お車でお越しの方は赤塚駅北口駐車場をご利用の上、駐車券を会場までお持ちください。

◆持参するもの 筆記用具、エプロン、三角巾

◆参加費 無 料

◆参加申込 1月22日(火)締め切り・電話にてお申込みください。



◆その他 当日の連絡先 **080-5389-5303**



水戸市赤塚1丁目1番地(ミオス2階)
水戸市福祉ボランティア会館内
Tel 309-5001

◆水戸ファミリー・サポート・センター◆
TEL: 303-7277 (渡邊・青木)