

みとファミサポだより

ぱっそ あ ぱっそ

passo a passo (イタリア語で一步一步の意味) 未来に向かって

発行：水戸ファミリー・サポート・センター

〒319-0393 水戸市内原町 1395-1 水戸市内原庁舎 3 階

Tel 029-303-7277 Fax 029-303-7288 <http://www.famisupo-mito.com>



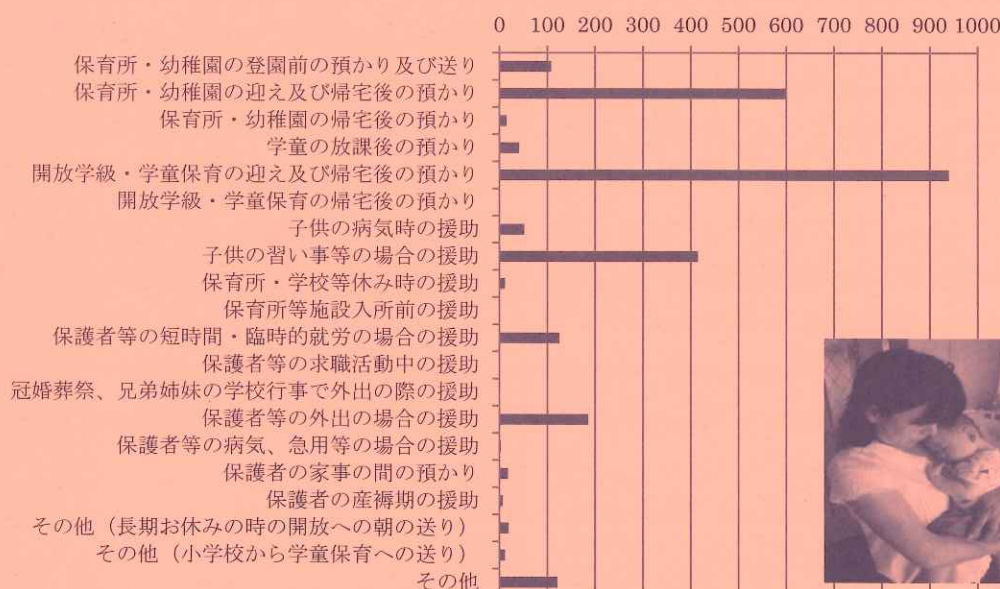
平成 28 年 7 月 15 日発行

日頃よりファミリー・サポート・センターの活動にご協力いただきありがとうございます。これからも地域
のみなさまにサポートの輪が広がりますよう、事業の充実を図ってまいりたいと考えています。今後もよろし
くお願い申し上げます。

★ファミサポの活動は・・・市民同士が助け合う地域の相互援助活動です！

子育て真っ最中の保護者の方がゆとりを持って子どもと接することができる環境をつくる基本事業と、育児などをしな
がら働き続けることができる環境を整備することを目的に実施する病児・病後児預かり事業があります。

★H27 年度の援助の内容について



・仕事のため、お迎えに間に合わない・・・

・外出しなければならない

・子どもが病気だけれど、仕事が
休めない・・・

このような時に、センターで
実施する講習を受けた会員が
援助しています。

病児・病後児のお預かり事業
については小児看護の基礎知
識や、病気の子どもの観察方
法などの研修を受講した会員
が見守りしています。

登録状況 (H28.06.30 現在)

利用会員	1,086 人
協力会員	151 人
両方会員	63 人

※会員の種別と資格

利用会員…水戸市に在住または在勤。小学校 6 年生までの子どもを持つ方

協力会員…水戸市に在住。こどもを自宅で預かれるか、保育施設等の送迎が

できる方。子どもが好きな 20 歳以上の方で、資格や性別は問いません。

両方会員…利用会員・協力会員の両方を兼ねる方。



もくじ

活動状況について・・・1 ページ

病児・病後児預かりについて・・・2 ページ

講習会報告・・・3 ページ

会員のみなさまへ・・・4 ページ

病児・病後児預かりについて



～お子さんが病気あるいは病気回復期にあり、集団保育が困難な時期にお預かりします～

病児・病後児を預ける時の手順

- ・水戸ファミリー・サポート・センターの利用会員になってない方は、まず会員登録をしてください。
- ・事前に顔合わせ（病児の事前打合せ）を行なったお子さんについて、お預かりが可能となります。



ケース 1. 利用会員が医療機関を受診してから子どもを預ける場合

- ①ファミサポへ依頼の申し込みをしてください。
- ②ファミサポが協力会員へ援助の打診をします。
- ③書類を揃えて子どもを預けてください。

ケース 2. 急な発熱等で、利用会員が医療機関を受診していない場合

- ①ファミサポへ依頼の申し込みをしてください。
- ②ファミサポが協力会員へ援助の打診をします。
- ③書類を揃えて子どもを預けてください。
- ④協力会員が代理受診後援助します。
- ⑤協力会員は利用会員に受診結果を報告します。

ケース 3. 保育施設等で発熱、迎え及び受診をお願いする場合

- ①ファミサポへ依頼の申し込みをしてください。
- ②ファミサポが協力会員へ援助の打診をします。
- ③協力会員が保育施設へ迎えに行き、子どもの様子を詳細に聞き取り、その後病院で受診し（代理受診）受診結果に基づいて援助します。
- ④協力会員は利用会員に受診結果を報告します。

ポイント

- ・病児・病後児預かりの活動では、預かる前後に必ずかかりつけ医に受診する必要があります。受診しているこどもの預かり（代理受診を含む）が基本です。
- ・集団保育に戻るまで数日経過観察が必要な状態等の時お預かりします。
- ・保育施設等から急な呼び出しの際、送迎します。
- ・緊急時に備えてお互い連絡がとれるようにしておいてください。
- ・病児・病後児の際の依頼はセンターにしてください。



利用料金について

- ・病児・病後児預かり事業 1時間あたり 1,000 円 1時間を超えて 30 分ごとに 500 円
(土・日・祝および 12 月 29 日～翌 1 月 3 日までは 1 時間あたり 100 円割増)
- ・活動開始 3 時間前の活動依頼については、最初の 1 時間のみ 200 円加算されます。

※別途、交通費・食事代等費用がかかった場合は利用会員が支払います。

★不明な点はセンターにお問い合わせください。

1 子どもの栄養と食生活について (調理実習)

於 五軒市民センター 10:00~15:30

援助の際にはお食事の提供もしていただいています。何にしようかしら? とご苦勞をおかけしていることと思います。レパートリーのヒントになればと思い、子どもも大人も楽しめるメニューということで、調理師の松林さんに短時間でできるレシピを考えていただきご指導いただきました。鶏肉とかぶのコーンクリーム煮、ナポリタン風リゾット、グリーンピースパンケーキ ハッシュドポテト、かぼちゃプリンと 5 品を作りましたが、先生に一通りデモンストレーションしていただいたのと、手馴れているベテラン主婦の会員さん、同時進行でテキパキと作り上げていきました。その中から、フライパンひとつでできる**ナポリタン風リゾット**の簡単レシピを紹介します。



材 料

米 1 カップ
ウィンナー 2 本
玉ねぎ 1/4 個
にんにく 1/2 個
ピーマン 1 個
固形スープの素 1/2 個
お湯 2 カップ
トマトケチャップ 大さじ 3
塩こしょう 少々
パルメザンチーズ 適宜
オリーブ油 大さじ 1



作 り 方

- ① **炒める** フライパンにオリーブ油を弱火で熱し、みじん切りにした玉ねぎとにんにくを炒める。香りがでてしんなりしてきたら、ウィンナーを加え炒める。米を加えて炒め合わせる。透き通ってきたら、ケチャップを加えてなじませる。
- ② **炊く** 分量の水に固形スープの素をとかしておく。1/4 量のスープを加え、混ぜながら米にスープを含ませるように炊く。
- ③ **仕上げ** 15~17 分火を通し、スープがなくなったら、ピーマンを加えてひと混ぜする。塩こしょうで味を調えて器に盛り、パルメザンチーズをかけたら・・・
かんた〜ん、おいしい〜ナポリタン風リゾットの出来上がり〜♪
ピーマン・玉ねぎ・トマト嫌いのお子さんにも！
ぜひ！ぜひ！おためしあれ。



2 水戸市の子育て支援について 水戸市子ども課子育て支援係 海老澤さん

水戸市は、子ども・子育て支援を重点的に推進し、安心して生み育てていけるまちをプロモートし、将来にわたって社会に深刻な影響を及ぼす待ったなしの少子化問題、また結婚の分野にも積極的に取り組んでいるとのこと。ファミリー・サポート・センターの活動には労いの言葉をいただきました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



3 子どもの世話について

セラピストの郡司先生に、主にベビーマッサージについてお教えいただきました。乳幼児から高齢の方までどなたにも、肌にいいオイルを使って、やさしく言葉掛けしながら愛情をこめてタッチしてみてはいかがでしょうか。



平成 27 年度 交流会・講習会報告

7月30日	第1回交流会	そば打ち体験
8月26日	第1回講習会	保護者との関わり方について 幼児安全法短期講習 「こどもの病気と看護の仕方について」
9月25日	第2回交流会	協力・両方会員 意見交換と懇親会
11月25日	第2回講習会	子どもの身体の発育と病気について 保育の基礎・子どもの遊び 普通救命講習Ⅲ
11月26日		
12月12日	第3回交流会	水引きを使ったお正月飾りを作ろう
3月24日	第3回講習会	子どもの栄養と食生活について 水戸市の子育て支援について 子どもの世話について

今年度は5月17日、19日、20日の3日間で日本赤十字の「幼児安全法支援員養成講習」を開催いたしました。



子どもの成長発達と事故予防、応急手当、乳幼児の一次救命処置では、学科と実技などなど。

全日程参加者には受講証が発行されました。学科と実技の検定試験合格者には認定証が交付されました。

また、7月に預かり体験会「あずかりっこ」と病気の乳幼児の看護についてお勉強します。次号で報告いたします。

事務局より会員のみなさまへ お・ね・が・い

★お引越し等で住所や電話番号が変わった時、お子さんの出生、通園先通学先が変わった時、小学校を卒業した時など、入会時の登録内容に変更がありましたらセンターまで連絡願います。

★会員同士で次の活動日を決めた時は、利用会員よりセンターに必ず連絡願います。連絡のない活動には補償保険制度が適用されませんのでご注意ください。

★ご近所、お知り合いにお子さんが好きな方はいらっしゃいませんか？子育ての応援をしてほしい人、子育ての応援をしたい人が、できる事を！できる時に！できる人が！の精神でサポートの輪が広がることを期待します。会員登録のためのお問い合わせお待ちしております。



2ページの病児・病後児のお預かりについては、協力・両方会員は講習会にてお勉強を重ねてくださっています。お子さんの安全、会員の安心のため再確認とご協力をお願いいたします。

また、新たにアドバイザー青木由紀子を迎えましたのでご紹介させていただきます。

◎会員の皆さまの架け橋として少しでもお役に立てるようと思っています。よろしくお願いします。（青木）